

โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพการบริหารจัดการ ดำเนินงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลโคกเจริญ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
และการจัดทำแผนสุขภาพตำบลโคกเจริญ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



แผนสุขภาพตำบลโคกเจริญ

จากการจัดทำโครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพการบริหารจัดการ การดำเนินงาน
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโคกเจริญ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
และจัดทำแผนสุขภาพตำบลโคกเจริญ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

เมื่อวันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๕

ณ โรงแรมบ่อแสนวิลล่า ตำบลบ่อแสน อำเภอทับปุด จังหวัดพังงา
สามารถสรุปปัญหาด้านสุขภาพและกิจกรรม ได้ดังนี้

๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์

ปัญหา ฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ ไม่ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์
กิจกรรม - กิจกรรมติดตามหญิงหลังคลอด (๑)
- กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ (๑)

๒. กลุ่มก่อนวัยเรียน

ปัญหา พัฒนาการล่าช้า มีความบกพร่องด้านการเรียนรู้ ฟันผุ โรคติดต่อ เช่น มือเท้าปาก RSV ฯลฯ
กิจกรรม - ส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (๓)
- ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กปลอดโรค (๓)
- เคลือบฟลูออไรด์ในเด็ก (๑)

๓. กลุ่มวัยเรียน

ปัญหา เพศศึกษา การสื่อสารระหว่างพ่อแม่กับวัยรุ่น ยาเสพติด เช่น บุหรี่ ภัยสุขภาพ
กิจกรรม - การอบรมให้ความรู้ผู้ปกครองและเด็ก (๒)

๔. กลุ่มวัยทำงาน

ปัญหา อัมพฤกษ์ อัมพาต ความดัน เบาหวาน โรคอ้วน ยาเสพติด จิตเวช ช่องปาก
กิจกรรม - การคัดกรองโรคของกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป (๑)
- กิจกรรมสร้างการตระหนักรู้ อัมพฤกษ์ อัมพาต (๑)
- การออกกำลังกาย (แอโรบิก) (๒)
- การพัฒนา อสม. ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (๒)
- อบรมทักษะการรับมือกับสถานการณ์ฉุกเฉิน (๒)
- การดูแลสุขภาพช่องปาก (๑)

๕. กลุ่มผู้สูงอายุ

ปัญหา ความดัน เบาหวาน ติดเตียง ติดบ้าน สุขภาพจิต ออกกำลังกาย ช่องปาก ความเสื่อมของข้อเข่า
กิจกรรม - การคัดกรองเบาหวาน ความดัน กลุ่มอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป (๑)
- การตรวจสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ (๑)
- การออกกำลังกายในกลุ่มผู้สูงอายุ (๒)
- การคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ๑๐ ด้าน (๑)
- การทดสอบสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ (๒)
- พระเยี่ยมโยม โต้ะอิหม่ามเยี่ยมญาติ (ธรรมะกับการพัฒนาจิต) (๒)

๖. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

ปัญหา อัมพฤกษ์ อัมพาต ภาวะแทรกซ้อนจาก NCD เช่น ตา ไต เท้า สุขภาพจิต ช่องปาก พฤติกรรม สุขภาพ

- กิจกรรม
- การตรวจตา เท้า ของผู้ป่วย NCD (๑)
 - ติดตามกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ความดัน (๒)
 - การคัดกรองสุขภาพจิต (๑)
 - การตรวจสุขภาพช่องปาก (๑)
 - การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน ความดัน (๒)

๗. กลุ่มผู้พิการและทุพพลภาพ

ปัญหา พิการทางการเคลื่อนไหว เด็กพิการขาดการบูรณาการ บำบัดฟื้นฟู

- กิจกรรม
- ใกล้เคียงใกล้เคียง ใส่ใจผู้พิการ (อบรมแกนนำ) (๑)
 - ออกเยี่ยม ติดตาม ดูแล (๑)
 - กิจกรรมบำบัดฟื้นฟู สมรรถภาพและป้องกันสภาวะแทรกซ้อน (๒)

๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

ปัญหา COVID ไข้เลือดออก โรคระบาดในพื้นที่ สารเคมีตกค้างทางการเกษตรในเกษตรกรกลุ่มเสี่ยง

- กิจกรรม
- การรณรงค์การฉีดวัคซีนป้องกันโรค (๑)
 - การป้องกัน รณรงค์ โรคไข้เลือดออก
 - โรคที่เฝ้าระวังทางระบาดวิทยา (๑)
 - เฝ้าระวังสารเคมีตกค้างทางการเกษตรในเกษตรกรและประชาชนผู้บริโภค (๑)

ลงชื่อ.....

(นายพิสิทธิ์ เพ่งบุญ)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ.....

(นางสาวนิตยา สุดชู)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโคกเจริญ

ลงชื่อ.....

(นายไพโรจน์ ช่วยชนะ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกเจริญ

ยวตัง

แผนสุขภาพตำบลโคกเจริญ

1. ส่งเสริมสุขภาพ

1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ (ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ ไม่ครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์)

- กิจกรรมติดตามหญิงหลังคลอด.
- กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่

☆ โครงการประเภทที่ 1

2. กลุ่มก่อนวัยเรียน

- ปัญหา => ~~พัฒนาการล่าช้า~~ พัฒนาการล่าช้า / ปัญหาทางด้านโภชนาการ
- กิจกรรม => ส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย => อบรม ^{สื่อที่พก RSV 12+} (3)
- => ศพด. ปลดโรค (3)
- => เคลื่อนพลูออกไซด์ให้เด็ก (~~1~~ 1)

3. กลุ่มวัยเรียน

- ปัญหา - เพศศึกษา / การสื่อสารระหว่างพ่อแม่กับวัยรุ่น
- ยาเสพติด / บุหรี่ / ทัศนศึกษา
- กิจกรรม - การอบรมให้ความรู้ ผู้ปกครอง + เด็ก (2)

4) วิสัยทัศน์ภาพ

ปัญหา

- ๑ อัมพฤกษ์/อัมพาต / ความดัน / เบาหวาน / โรคอ้วน
ยาเสพติด / จิตเวช / ช่องปาก.

กิจกรรม

- การคัดกรองโรคของกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป (2)
- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ที่มีภาวะเสี่ยง (1)

- กิจกรรมสร้างการตระหนักรู้ (อัมพฤกษ์/อัมพาต)

- การออกกำลังกาย (แอโรบิก) (2) รพ. ดมวช. อสม.

- ~~จัดอบรมพัฒนาศัลยกรภาพ อสม. 3 หมู่~~
๗ การพัฒนา อสม. ดำเนินการร่วมเสริมสุขภาพและ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มสุขภาพ

- ~~อบรมทักษะการ~~ ~~รับมือ~~ (2)

กับสถานการณ์โรคเฝ้าระวัง (คณะกรรมการหมู่บ้าน) (2)

- การดูแลสุขภาพช่องปาก (1)

๕.) กลุ่มผู้สูงอายุ

ปัญหา

ความดัน / เบาหวาน / ต้อกระจก / ถิ่นบ้าน
สุขภาพจิต / ออกกำลังกาย / ร้องไห้
ความเสื่อม

กิจกรรม

- ๑ - การคัดกรองเบาหวาน / ความดัน 60-
- การตรวจสุขภาพช่องปาก (2)
- ของสูงอายุ (1)
- ออกกำลังกาย ในกลุ่มผู้สูงอายุ (4 ครั้ง/สัปดาห์)
- การคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ 10 ปี (1)
- การทดสอบสมรรถภาพผู้สูงอายุ (4 ครั้ง/สัปดาห์)
- พระเยี่ยมโยม / โต๊ะอิหม่ามเยี่ยมโยม
(เยี่ยมชมกับการพัฒนาจิต) (2)

๖. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

ปัญหา : อัมพฤกษ์/อัมพาต / ภาวะแทรกซ้อนจาก NCD
คัดกรองสุขภาพจิต / ชั่วคราว / พฤติกรรมสุขภาพ

- กิจกรรม :
- การตรวจติดตาม/แก้ไขของผู้ป่วย NCD (1)
 - ติดตามกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน / ความดัน (2)
 - การคัดกรองสุขภาพจิต / ชั่วคราว (ไม่เชิง)
 - การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน / ความดัน
 - ติดตามผู้ป่วยโรคเบาหวาน / ความดันที่รุนแรง

7. กลุ่มภารกิจและภาพลักษณ์

ชื่อ : กิจกรรมเคลื่อนไหว / นำข้อดีที่พบ / เด็กพิการ / ชาวตำบลบุ่งนาค

กิจกรรม - โกลบอล โกล ใจไว้ ใจสู้ภารกิจ (อบรมตนเอง) (1)
- เชื่อมต่อตามดูแล (1)

- กิจกรรมนำข้อดีที่พบ / สมรรถภาพและป้องกัน
สภาวะแทรกซ้อน (2)

8. กลุ่มประเด็นที่มีสถานะเสี่ยง

ปัญหา = COVID ในพื้นที่ / ไข้เลือดออก

กิจกรรม = การตรวจคัดกรองผู้ติดเชื้อ (1)
: การป้องกัน / ระบาดโรคไข้เลือดออก /
: โรคที่เฝ้าระวังกระทรวงสาธารณสุข (1)
: สำนึกในเลือดแก่ตนเอง (1)